



国際ロータリークラブ第2780地区
茅ヶ崎中央ロータリークラブ



2017年2月3日(金) 第1577回 夜例会 週報担当 クラブ広報委員会

*場所：茅ヶ崎駅ビルラスカホールA

*「会長挨拶」 本日は節分で明日はもう立春と、だんだん春が近づき、ミスッターズも楽しく開催出来るようになってきました。2/11から私と嵯峨野委員長の二人で台湾に行ってきます。30周年とEPPのをしてまいります。又、先週、沼上会員から休会の届けが出ています。早く元気になって戻って来られる事を願っています。本日の卓話ではヨガの体験が出来るという事で楽しみにしています。寺内様よろしくお願いたします。



例会プログラム



野崎プログラム委員長



ソングリーダー田中親睦委員長



大村会場監督ゲスト紹介



藤原会長挨拶



松岡幹事 幹事報告



相馬会員のEPP寄付に対する感謝の書贈呈



高橋会員誕生祝い



熊澤会員誕生祝い



野崎会員誕生祝い



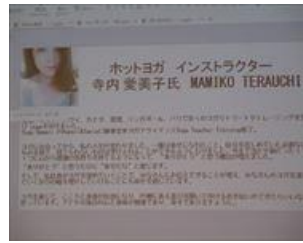
高橋/小川/内田会員出席表彰



小山会員出席報告



内田会員スマイル報告



本日の卓話はホットヨガのインストラクター寺内愛美子様です。



ホットヨガとはどういうものか、という説明から始まり、御自身のプロフィール等御紹介頂いた後、いすに座ったまま出来るヨガを体験させて頂きました。



皆さん素直に、かつ真面目に取り組んでいました。



最期は呼吸を整え終了しました。皆さん体が温まり少し軽くなったような感じのようでした。寺内様ありがとうございました。